



**Created
for Health**

3140 Arrowhead Dr
Lexington, KY 40503
USA

Covid19 Impfstoff-Rückstandsanalyse (C19VRA)

Dieses Set enthält:

- 1 Antwortbriefumschlag
- 1 Stück Filterpapier (für den Blutstropfen)
- 1 kleiner Umschlag (in diesen legen Sie das Filterpapier)

Sie brauchen zusätzlich (bitte in der Apotheke kaufen):

- 2 Lanzetten (1 für Reservezwecke)

Vorgehen:

Gehen Sie in eine Apotheke und kaufen Sie 2 Kapillar-Lanzetten (siehe Illustration auf der Rückseite). Diese sind sehr preisgünstig. Wenn Sie diese haben, gehen Sie folgendermassen vor:

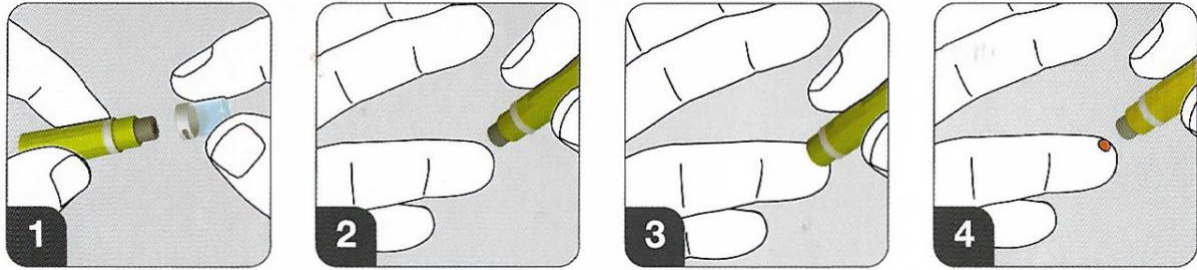
Schreiben Sie folgendes auf die Aussenseite des kleinen Umschlags:

- Namen (Vor- und Nachnamen),
- Ihr Geburtsdatum
- Ihre Emailadresse
- Ihre Telefonnummer
- Wenn Sie SafeBlood-Mitglied sind bitte auch noch Ihre Mitgliedsnummer.
- Falls Sie in den letzten 5 Jahren eine Bluttransfusion erhalten haben, geben Sie das ungefähre Datum der letzten Transfusion an.

Stechen Sie entweder selbst mit der Lanzette in eine Fingerspitze oder lassen jemanden Ihr Ohrläppchen stechen (viele Menschen sagen, dass das Ohrläppchen weniger schmerzhaft ist). Bei sehr kleinen Kindern (unter 3 Jahren) ist es am wenigsten schmerzhaft und am einfachsten, in die Ferse zu stechen. (**Waschen Sie sich vorher nicht die Hände** und tragen Sie keine Lotion, keinen Alkohol usw. auf. Wenn Sie dies dennoch getan haben, warten Sie 5–10 Minuten, bevor Sie eine Blutprobe entnehmen).

Gebrauchsanweisung der Lanzette:

Bevor Sie das Blut abnehmen, kann es sinnvoll sein, dass Sie den Arm mit dem Finger, an welchem Sie das Blut abnehmen, einige Male von der Schulter her kreisen, damit das Blut in die Fingerspitze schiesst. Es ist dann einfacher, genug Blut im Finger zu haben. Dann gehen Sie entsprechend der Illustration auf der Rückseite, bzw. der Gebrauchsanweisung der Lanzette, vor. (Je nach Lanzetten-Typ kann dies von der Illustration abweichen):



1. Entfernen Sie die Plastikkappe, indem Sie diese um 90 Grad drehen und dann herausziehen.
2. Setzen Sie die Lanzette direkt auf den Finger den Sie ausgewählt haben.
3. Halten Sie die Lanzette mit der anderen Hand fest und drücken Sie diese stark zum Finger hin. Sie hören ein deutliches klicken. Die Lanzette ist federbetätigt und wird durch Drücken aktiviert. Sobald Sie diese gedrückt haben, kann sie nicht mehr erneut gedrückt werden! Die Nadel ist auf eine bestimmte Tiefe eingestellt und zieht sich dann wieder zurück.
4. Entfernen Sie die Lanzette. Sie sehen einen kleinen Tropfen Blut. Massieren Sie mit der anderen Hand den Finger zur Spitze hin, um genügend Blut zu erhalten, um diesen Tropfen dann auf das Filterpapier zu geben.

Tragen Sie 1–2 Tropfen Blut nahe einem Ende des Papiers auf bzw. verteilen Sie diese.

10-15 Minuten trocknen lassen. **In den kleinen Umschlag legen**, dann in den voradressierten Umschlag stecken, frankieren und zurückschicken. Wir empfehlen auf jeden Fall eine Frankatur mit Tracking Option zu wählen, also „eingeschriebener Brief“. Falls Sie eine Zolldeklaration machen müssen, schreiben Sie als Inhalt „Dokumente“, auf keinen Fall „Blutprobe“ oder so was Ähnliches. Wir verwenden als Adresse bewusst Dr. Nate's privaten Namen, keine „Dr.“-Angabe, Firmenadresse oder ähnliches. Das geht idealerweise als Brief von Privat an Privat durch, ist einfacher und sicherer.

Die Ergebnisse liegen innerhalb von 3–5 Werktagen nach Erhalt Ihrer Probe vor. Sie erhalten danach ein Email mit den Resultaten.

Bei Fragen wenden Sie sich an docnate@createdforhealth.com oder, wenn Sie SafeBlood-Mitglied sind, an info@safeblood.net.



Nathan Petersburg, ND, FNMI, 3140 Arrowhead Dr, Lexington, KY 40503, USA
 Email: docnate@createdforhealth.com Web: createdforhealth.com